

MES PREMIERS VOLS SOLO A L'ÉCOLE DE PARAPENTE DES BARONNIES

Visiteuse occasionnelle des décors de parapente, je suis peu à peu devenue ce que l'on pourrait nommer une « habituée ». Loin de moi par contre le vol en solo. Enfin, loin de moi ... pas si loin en fait puisque les vols biplace ont commencé à me faire découvrir les sensations du vol : décollages, turbulences, virages, thermiques, nuages, restit, rotations, panorama, dénivelés, pilotage ... Autant de découvertes qui ont su me séduire (ou était-ce le pilote ☺) et me décider à me lancer dans la grande aventure du PARAPENTE !

« Il y a 3 choses à arroser dans la vie d'un parapentiste : son premier grand vol, son premier soaring et ... son premier arbre »

★ Lundi 16 juillet 9h00, école de Mévouillon.

J'arrive encore un peu endormie, un peu anxieuse mais terriblement excitée pour mon premier stage de parapente. La discipline est connue, le terrain également. Je retrouve les visages accueillants de David, Didier et Delphine qui seront nos moniteurs à tour de rôle durant cette semaine. Une semaine ... ça paraît court pour apprendre ...

Nous sommes un petit groupe de 9 élèves. Fraîchement arrivés d'un peu partout, on nous met vite dans le bain. Après les formalités administratives incontournables, je prends possession de mon matériel : radio, casque, sellette et une Niviuk NK1 bleue et blanche. Elle me plaît déjà !

Les conditions sont bonnes, on part tout de suite à la pente école. Pas de cours, d'explications théoriques, de présentations ... il faut profiter des conditions tant qu'elles sont bonnes ! Notre petit groupe est scindé en 2 : les débutants-débutants et les débutants-moins-débutants. Je fais partie du second groupe. ☺ La classe !! Premier exercice en complète autonomie : sortir mon matériel et me préparer. Pas de cours, pas d'explications là non plus. David veut voir ce que l'on sait déjà faire. Quand il a vérifié, j'entame avec grand plaisir ma première matinée de gonflage. Face voile, il nous laisse seul et nous surveille simplement du coin de l'œil. C'est encore plus simple qu'avec l'APCO d'André ☺ !! Quand maintenir la voile au-dessus de la tête devient un peu plus sportif (le vent a forcé), David nous explique le pliage caisson par caisson. Ce pliage effectué en binôme permet de commencer à connaître les personnes qui partageront mon quotidien ces prochains jours.

Un tour à Séderon pour le ravitaillement et le rendez vous est donné pour cet après midi à 17h. Moi qui ne fais jamais la sieste, je suis bien contente de ce repos et je m'allonge dans l'herbe derrière l'école ! Quel délice d'être en vacances !!

★ 17h.

Premier cours théorique de la semaine : approches, prises de terrain et attéro. C'est ce que je redoute le plus. Vous comprendrez mon attention 🙄🙄! Ca a l'air pourtant si simple ... PTU, PTS ... rien à dire, je connais déjà ... mais freiner à seulement 1m sol ... je trouve ça un peu court ... on ne peut pas commencer d'amorcer même un tout petit freinage avant ? Rien qu'un tout petit ? A peine tirer les commandes ? Juste pour ralentir un peu ? Il va falloir que je fasse attention à ne pas m'emballer et à suivre les instructions des moniteurs ... Du calme, tout va bien se passer !

Le vent trop fort en soirée, nous restons tranquillement à l'école. Cela nous permet de prendre possession de nos appartements au gîte. Je dormirai donc dans la chambre n° 2 avec Tiphaine, la petite dernière d'une fratrie d'anciens élèves du site.

★ **Mardi 17 juillet, 7h15.**



Le réveil à 6h30 est des plus énergique ! Une nouvelle journée parapentesque s'offre à moi ! Un bon petit déj' et c'est parti ! Ce matin, Davis m'annonce mon premier vol ! Je charge mon aile dans le pick-up et profite agréablement de la montée **au Fort**. Pour certains, c'est un vol de reprise, moi, je vais faire mon premier vol ... seule. Gloups ☹ !

C'est le coeur battant que je me prépare. Je vérifie plus que nécessaire le sens de mes élévateurs et j'observe les premiers décollages. Le coeur continu de battre très fort quand David m'aide à étaler la voile. Déco dos voile, je suis déjà en l'air. Ca a été si simple ! En l'air c'est un peu turbulent, un peu trop même. Ca bouge un peu dans tous les sens mais j'essaye de me détendre, je connais déjà ça et cette voile est solide, c'est une voile école tout de même ! Le site est super ! Qu'est ce que c'est beau ! A l'attéro de l'école, je suis guidée par Philippe, élève moniteur. J'ai vraiment la trouille de l'atterrissage mais Philippe est super : « accepte que le sol se rapproche vite. Bras hauts, encore. Commence à freiner. Ne bouge plus les mains, attend ... et freine tout » Super ! Posée comme une fleur ! J'ai réussi ☺☺☺☺ ! Je suis toute heureuse ; j'ai envie de sauter de partout, j'ai réussi ! Je raccroche fébrilement mes commandes de frein et porte ma voile en bouchon en dehors de la zone d'atterrissage. Premières impressions identiques pour tout le monde, c'était super ! On a tous le sourire jusqu'aux oreilles !!

La fin de matinée trop forte nous empêche de revoler et nous allons faire du gonflage à l'attéro de Villefranche. Ca me permet de me remettre de mes émotions ! Le dos voile est plus difficile à maîtriser au sol mais il faut dire que les conditions étaient difficiles également ☺ !!

★ **17h.**

Cours théorique d'une heure, une heure et demi et on charge les voiles pour aller à la Trappe. Mon rêve, je trouve ce déco vraiment joli ! Mais arrivés à l'attéro, le vent est de nouveau trop fort. Les « Inuits » (déformation régionale « d'Init ») restent faire du gonflage et nous allons essayer le Fort : rentrée très forte d'Est. On ne volera pas là non plus ! Fin de journée !

★ **Mercredi 18, toujours 7h15.**



On charge pour monter à la Tannière. Ce déco, je le connais. C'est mon dernier vol en biplace d'ailleurs ! Déco dos voile encore sans problème. David me félicite par radio. Ca fait énormément de bien, ça me permet aussi de renforcer mon assurance : je suis forte quand même !!

Je rentre facilement dans ma sellette et longe la falaise à gauche du déco. C'est impressionnant, je reste assez loin du rocher. Passé la pointe de la falaise, premier exercice de la journée : je lâche mes commandes et pilote maintenant à la sellette. ¼ de tour à droite ... ½ tour à gauche ... C'est

épatant! Ca tourne tout seul! Reprise des commandes et je vais atterrir à l'école pour recharger ma voile dans le 4X4 et remonter avec excitation à la Tanière.

Déco sympa et cette fois je m'applique à « craber » le long de cette falaise. La brise encore trop faible ne me permet pas de faire un deuxième passage. Prise de décision: je rentre atterrir (quasiment seule!) à l'école ... et, rebelote, je charge de nouveau ma voile mais dans le pick-up cette fois-ci pour remonter au Fort.



Comme en compète, David nous indique 3 balises à passer. A nous de voir ensuite si on peut toutes les faire et rejoindre l'école. Déco (toujours dos voile - j'ai fait tous mes décos de cette façon pendant le stage) et je passe B1 et B3. La performance est facilitée par le fait qu'elles étaient toutes deux plus ou moins alignées avec l'atterro!! Rentrée directement à l'atterro, Philippe est toujours là pour donner quelques infos pour aider à se poser en douceur, face au vent.

Petit repas convivial, tout le monde y va de ses impressions et de son ressenti. Nous sommes tous ravis de cette nouvelle matinée et fiers de nos progrès. Et tout ça en 2 jours et demi !!

★ 17h.

De nouveau quelques données théoriques: les risques aérologiques. Venturi, rouleaux, gradients, turbulences, ... OK, j'en ai déjà entendu parler ... mais quand est-ce que l'on va voler? Je suis impatiente mais en même temps j'ai toujours cette petite appréhension au fond du ventre ... La peur, la bonne peur, celle qui fait avancer, et se dépasser!

On charge le 4X4 tout droit sorti d'un safari et on monte à Buch. Les Inuits sont aussi de la partie, ils vont faire leur premier vol.

Arrivés sur le déco « école », il y a déjà un peu de monde, quelques voiles en l'air et Guillaume qui nous passe juste au dessus de la tête. Ca à l'air si simple! Philippe nous explique comment rester en l'air et nous rappelle les règles de priorités. Y a plus qu'à ... Préparation ... Il faut que j'arrive à rester en l'air ... ce serait formidable ... Par contre, je suis un peu tendue: on va rester à plusieurs au même endroit et j'avoue que ça ne me met pas trop à l'aise ... Lever la voile au dessus de la tête, temporiser, lâcher les avants et courir dans la pente pour prendre rapidement mon envol. Maintenant, il va falloir assurer! Les voiles déjà en l'air indiquent les endroits où ça monte. Aller-retour, je fais des traversées assez longues. Ca monte bien au dessus de l'arbre à Jacques mais dès que je retourne vers le déco, je descends. J'arrive néanmoins à me maintenir en l'air un petit moment. Quand vraiment je commence à être trop basse, Delphine me fait signe de rentrer atterrir. Approche PTU en solo, je me pose tout doucement sur mes 2 pieds. Il y a encore de l'air à l'atterro. J'ai toujours ma voile au dessus de la tête. Personne en approche? Je décide d'essayer de rejoindre les voitures en gardant la voile au-dessus de moi et finalement, ça marche bien!! Je suis vraiment contente de moi ☺! Un super vol devant le coucher du soleil, à peine un peu moins d'une heure. C'était vraiment chouette! Vous êtes sûrs que l'on ne peut pas remonter de suite??

*** Jeudi 19, encore et toujours à 7h15.** Notre petite soirée pizza s'est terminée un peu tard hier. Le réveil est un peu dur. Qu'à cela ne tienne, aujourd'hui, on va encore voler !!

Premier vol de la Tanière. Mon déco est un peu loupé ... Ma voile se décale à gauche, je veux me recentrer mais Didier me dit « droite, droite !! ». Un peu de vitesse et ça passe tout de même. En bas, j'apprendrai d'ailleurs qu'il me demandait de freiner à droite ... je pensais moi à me recentrer !! Petit vol tranquille le long de la falaise (je suis un peu plus à l'aise qu'hier) et atterrissage derrière l'école. Petit vol du matin, fait du bien !

Deuxième montée, le Fort maintenant. Cette fois je laisse ma place dans le pick-up et monte à pied. Je suis quand même randonneuse ne l'oublions pas !! En haut, le vent est un peu fort, il y a un thermique juste devant nous. Peut être l'occasion de rester un peu. Jusqu'à maintenant, les vols de ce déco ont été un peu rapide ! Déco assisté de Delphine et je rentre de suite dans le thermique. J'essaye de rester le long du déco mais je m'avance encore un peu trop et il faut que je me dirige vers l'attéro. Je ferme ma ventrale complètement maintenant et ça bouge moins en l'air que la première fois même si je sens que c'est un peu turbulent. Je descends par contre rapidement. Philippe me donne le choix d'atterrir dans le champ devant l'attéro officiel ou, selon mon altitude, avant la route ... et sa ligne électrique ! Mon choix est fait, j'assure une bonne prise de terrain et ce sera avant la route. Je m'aligne sur cette belle étendue verte, le vent vient de l'école, je lève les bras bien haut plus haut ... mais je descend toujours bien vite ... et mon champ est encore trop loin. Sous mes pieds, je vois maintenant une petite zone arbustive qui se rapproche très vite ... Il va falloir poser !! Je freine, atterrissage en douceur et ... je me retrouve assise sur un beau buisson d'aubépine* !! Les sellettes sont quand même confortables ... et bien épaisses !! Je rassure tout le monde par radio : je vais très bien, je rigole toute seule de cette situation cocasse et m'apprête à extirper patiemment chaque suspente des épines (tiens, les prunelliers ont déjà leurs fruits !!). Un grand merci à Mickaël (Super Inuit) pour m'avoir aidée ! Ce n'était pas un arbre mais ma première vache quand même ! Rentrée toute joyeuse à l'école, je suis contente de finir la matinée ! Ca fait de grandes émotions tout de même !!

*** 17h30.**

Cours théorique sur les techniques de descente rapide. C'est bizarre, je n'avais jamais entendu parlé de « kit oreille ». Il n'y en a pas sur la Trialp, ni sur le Stromboli d'ailleurs ...

Cette fois c'est confirmé, on monte à la Trappe. Pas mal de monde cette fois encore mais le décor est vraiment chouette ... et ici, c'est facile de trouver des arbres parce que, le pipi de la peur, chez les filles, ça existe aussi !!!



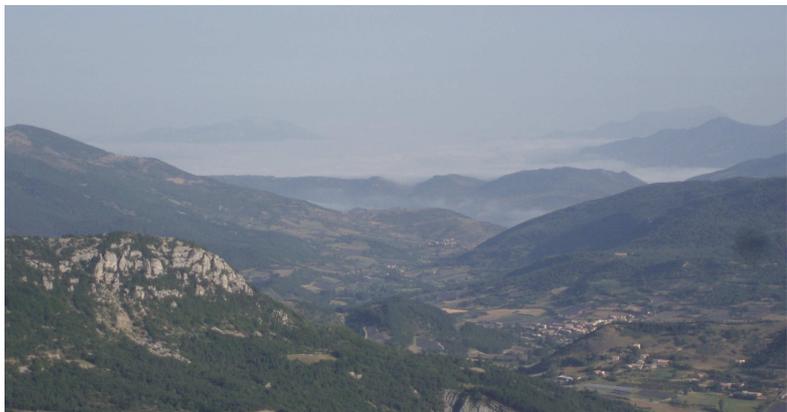
Les décos se font au coup par coup. Les premiers à partir tiennent devant le déco, et au-dessus. Je suis la dernière à partir et j'ai beau m'accrocher au relief, passer pour découvrir à peine le déco vu de dessus, je ne parviens pas à rester. Tout le monde commence à descendre et là, c'est un peu la panique ... Un grand bravo à Delphine qui à l'attéro a réussi à guider tout le monde ! Je fais mon approche en S, m'aligne sur le chemin et quand je me mets debout, je m'appuie sur ma commande gauche. L'effet est instantané et je plonge dans la même direction. Je me rétabli comme je peux, je veux éviter les personnes en dessous qui replient et me réaligner sur ma trajectoire mais je suis déjà un peu trop basse. Je freine mais je suis déstabilisée et perturbée de ne pas avoir fait ce que j'avais prévu, je loupe le posé (mais toujours en douceur) et atterri sur le ventre, le nez dans les lavandes. Je me relève de suite, hilare, pour rassurer Delphine. Quel attéro !!

En rentrant dans le 4X4, je commence à me poser des questions. Ça fait le deuxième atterro que je loupe aujourd'hui ... J'aimerais bien que ça ne devienne pas une habitude. Les premiers étaient tellement bien réussis ... Il faut que je me ressaisisse, demain, je ferai mieux !

Dernière soirée de la semaine. Demain, c'est le dernier jour. Déjà. On se fait une bonne soirée bien comme il faut avec barbecue, patates cuites dans la braise, crème aux petits oignons (Un grand chef ce Jean Luc ☺ !!), salades et glace au chocolat. Demain, ce sera dur de se lever !!

★ Vendredi 20, 7h15.

Déjà le dernier jour. Je vais profiter encore plus de cette journée ... et puis, je ne veux pas rester sur un atterro raté ! Aujourd'hui, on change encore de site, on monte à Bergières ... Ouaou !! Tout là haut !! La rotation, assez longue, permet de terminer la nuit. En haut, il fait bien frais ... et ça souffle ! La vue est magnifique ! A défaut de voler, on aura pu profiter de la vue et de cette magnifique mer de nuages qui recouvre Nyons, toute la vallée du Rhône et l'Ardèche. C'est vraiment magnifique !!



On passe toutes les voiles dans le pick-up et on part fissa pour le Fort. Allez, cette fois, j'espère que ça tiendra mieux ! Deuxième à décoller, je m'applique à rester proche de la falaise. Ça me tire vers le haut, ça monte, je monte ! Je m'applique à faire des virages bien à plat et à ne pas trop m'éloigner du relief ... Je suis toute contente, j'arrive à passer au dessus du Fort ! C'est magnifique 🙄🙄 ! Je n'avais jamais vu ce plateau ! C'est super ! Je suis sereine, détendue et toute contente !! Je suis au dessus ! Il aura fallu se battre un peu au départ, je ne me sentais pas bien partie mais c'est dans ce petit cirque caillouteux qu'il faut rester ! Au bout d'un petit moment, les conditions se calment, je m'éloigne peut être aussi un peu trop ... toujours est-il que je descends, il me faut regagner l'atterro. Nouvelle approche, on pose à l'atterro officiel du Fort. Il y a du vent en bas mais l'atterrissage se

passse sans problèmes ... David est bien content de ses élèves !

Là haut, l'activité aérologie a repris et les autres restent encore un bon moment en l'air. Ça tient bien devant maintenant, au dessus des champs de blé. Certains montent tellement bien qu'ils vont poser à l'école. Rien à voir avec ma dégueulante d'il y a 2 jours !!!

Une bonne grosse sieste cet après midi. La fatigue s'est vraiment accumulée ces derniers jours ... d'autant plus que le tractopelle qui aménage un parking plus grand pour l'école nous a pas mal dérangé ces derniers jours !! Mais c'est pour la bonne cause, alors on ne dis rien !!

★ 17h.

Le carnet de vol : l'attestation que l'on a bien fait un stage, que l'on a appris à voler et que l'on a encore d'autres choses à découvrir. Notre vie de parapentiste ne fait que commencer !! Les premiers vols inscrits ... Ca en fait déjà 9 à mon actif + celui de ce soir ... Je suis vraiment contente de ce stage. On a eu de super conditions !!

Dernier vol de la journée (... et de la semaine ... sniff) : Buch. Cette fois-ci, on décolle de plus haut. Les moniteurs nous expliquent comment passer de l'autre côté pour aller poser à l'école. Vent arrière dans le venturi ... on peut aller jusqu'à 50km/h. Ouaou !! C'est un peu rapide, non ?!

Déco dos voile toujours et c'est parti pour le soaring. Cette fois, je ne joue pas sur toute la longueur et dès que ça monte bien, j'essaye de me maintenir et de faire de beaux virages à plat. C'est dommage tout de même, moi, j'aime bien me pencher plus dans la sellette !! Je monte bien encore aujourd'hui. Je suis détendue et profite de ce vol de fin de stage. C'est le pied ! C'est doux et j'arrive à me tenir au dessus. Au dessus de Philippe même ! Je jubile intérieurement !! (enfin, lui, il avait aussi d'autres choses en tête et s'appliquait plus à nous surveiller qu'à monter !!) En bas, Didier me donne les infos pour atterrir. Le Nord qui rentre nous empêche d'aller jusqu'à l'école. On posera en bas. Par contre, ça porte sur l'attéro et il va falloir faire une PTS courte pour atterrir sur le haut de l'attéro. Mais, qu'à cela ne tienne, même pas peur, facile ! Et de nouveaux, nous sommes complimentés par nos moniteurs à l'arrivée !!

..... Voilà, c'est fini ... enfin, pour le stage ... c'était un super vol ! On replie tranquillement et on charge pour rentrer à l'école. Avant de ranger le matériel, Delphine et David nous attendent avec une surprise : ceux qui veulent peuvent faire un dernier vol demain matin. Qui est partant ? Moi bien sûr ☺☺ !! Nous sommes 4 à rester au final. On dit au revoir aux autres, on échange les mails (il y a encore des photos qui ont été prises) et on se retrouve en comité restreint. Belle soirée détendue au coin du feu. Le stage était vraiment super, le groupe très sympathique ... et les vols ... mais ce n'est pas encore fini pour nous !!

★ Samedi 21, 7h15.

Malgré la fatigue accumulée, on a encore la forme et cette fois on l'espère, le déco de Bergiès sera accessible. Arrivés au sommet, conditions tip top. Déco en Nord. Le déco est court mais la voile est tout de suite au dessus de moi et quelques pas suffisent à ce qu'elle me prenne en charge. C'est magnifique ! C'est magique ! On ne tient pas assez pour passer le col de l'Ancolie et aller atterrir à Villefranche, de l'autre côté. Qu'à cela ne tienne, je profite du vol et arrive encore bien haut au dessus de l'attéro. Une belle approche en S, je passe bien au dessus des lignes électriques et je m'aligne sur David. L'herbe haute (au dessus du genou) m'induit en erreur et je m'aligne non pas sur le sol, mais sur la surface dessinée par les herbes. Bel atterrissage mais je ne sens toujours pas le sol sous mes pieds. Je perds l'équilibre et me retrouve à nouveau ventre à terre. Sans bobo comme à l'habitude mais un peu frustrée. David me rassure en me disant que mon approche était parfaite et que ma finale était bonne. C'est juste un mauvais pas, un paramètre nouveau à prendre en compte lors de l'atterrissage. Finalement, je rentre heureuse et guillerette.

Ce stage, c'était de purs moments de bonheur !!

Un grand merci à tous : David, Delphine, Didier et les deux élèves moniteurs : Philippe et Régis. Bonne chance à tous les deux pour le BE !! Un grand merci et un grand bravo aussi à mes nouveaux parapotes : Tiphaine, Jean Luc, Vincent, Jean Da, Xavier, Mickaël, Aurélie

(accroche toi, il faut que tu prennes peut être seulement l'habitude de ne plus avoir les pieds au sol !)
et Philippe.

Merci à tous, c'était super ! On se retrouve sur les décos, en attendant ... **BONS VOLS !!**

PS : Ami lecteur, tu as peut être trouvé ce récit un peu long ... Mais je n'ai jamais dit que j'allais faire court !! C'est tellement magique, c'est tellement de bonheur qu'il est difficile de relater en quelques phrases tout ce que j'ai ressenti durant ce stage. J'aurais pu dire : « c'était super, j'ai volé, c'est que du bonheur ! » mais c'est beaucoup trop restrictif à mon goût. Et puis des choses comme celles là, de toute façon, ça ne se raconte pas ... ça se vit !